



Wer bin ich?

Thementage

23.03.2024

Stress im Alltag

13.04.2024

Bewusstsein verstehen

31.08.2024

Kinder begleiten

19.10.2024

Mein Körper und ich

Stress im Alltag 23.03.2024

Ich habe alles perfekt organisiert und bringe alles unter einen Hut – und doch fühle ich mich leer.

Ich habe es allen recht gemacht – mir auch?

Ich arbeite hart an meinen Zielen – bin ich dann endlich glücklich?

Bewusstsein verstehen 13.04.2024

Ich habe so viel über Bewusstsein gelesen – und bin doch orientierungslos.

Ich kenne Wut und Trauer – aber was bringt mit das?

Ich schaue, dass es für alle stimmt – ich bin ja nicht egoistisch.

Kinder begleiten 31.08.2024

Erkenne ich die Einzigartigkeit meines Kindes?

Ich bin Mami/Papi und bleibe trotzdem Ich – wir bleiben trotzdem Paar.

Ich kenne die Bedürfnisse meiner Familie – meine auch?

Kann ich mein Kind / meine Kinder liebevoll begleiten?

Mein Körper und ich 19.10.2024

Liebe ich meinen Körper bedingungslos?

Ich kenne alle Tabellen und Listen – kenne ich auch die Bedürfnisse meines Körpers?

Verstehe ich die Signale meines Körpers?

Mein Körper zeigt mir, was meine Psyche zu verdrängen versucht.

Wir zeigen dir, wie du aus diesen Spiralen ausbrechen kannst.

Kursort Praxis Karin Ulmann

Gartenstrasse 4, 6300 Zug

Zeit jeweils 9:00 bis 17:00 Uhr

Preis CHF 200.- / Kurstag

inkl. Kursunterlagen und Getränke

Anmeldung

kurse@karinulmann.ch oder

e.schonbachler@gmx.ch

Kursleitung



Karin Ulmann

Med. Praxisassistentin

Dipl. Naturheilpraktikerin hfnh

Dipl. Lebenscoach

www.karinulmann.ch

Evelyne Schönbächler

Dipl. Kindergärtnerin

Musikal. Grundschullehrperson

Dipl. Lebenscoach

www.evelyne-schoenbaechler.ch